

中興大學應用經濟學系

德國卡爾斯魯厄應用科技大學

應經四 蘇皓俊

交換期間 114 學年度第 1 學期



心得報告

姓名	蘇皓俊	學號	4111034077
性別	男	就讀本校系所	應用經濟系(所) 四年級
研修學校	卡爾斯魯厄應用科技大學	研修系所(學程)	International Program
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	無
實際花費金額 (新台幣)	學費：中興大學學費 學雜費：113.7 歐 住宿費：309 歐(押金 600 歐) 生活費：992 歐 來回飛機票：34899 台幣 合計：約 45 萬台幣		
國外修讀學分數	14.5 ECTS	薦送學校採認學分數	0
實際出國日期	2025. 08. 31	實際返國日期	2026. 03. 04

心得內容(1000-1500 字，請附照片 1~3 張)

1、緣起

身為長期在台灣接受教育的我，總覺得如果就這樣一直照著大家期待的步伐往前未免也太平淡無趣了，因此心中也就漸漸浮現了出國交換的想法，如果能短暫的跳脫原本一成不變的生活，去到陌生的國度脫離舒適圈，將會是一個再好不過的經驗。

2、研修學校簡介

Karlsruhe University of Applied Sciences (卡爾斯魯厄應用科技大學) 位於德國巴登-符騰堡州卡爾斯魯厄市，是一所以應用導向著稱的公立大學。學校成立於 1878 年，擁有悠久歷史，並以工程、資訊科技、商業管理與設計等領域聞名。該校重視理論與實務結合，課程設計與產業需求緊密連結，並與多家企業及研究機構合作，提供學生實習與研究機會。學校同時積極推動國際交流，吸引來自世界各地的交換學生與研究人員，營造多元且國際化的學習環境。相較於許多傳統研究型大學，最大的特色在於高度重視實務導向與產業連結。學校課程多以實際應用為核心，除了理論學習外，也強調專題製作、實驗課程與企業合作計畫，讓學生能將所學直接運用在真實情境中。



3、國外研修之課程學習(課內)

在 HKA 交換的這一個學期中我總共修習了四門課:

(1.) German intensive courses A1.1

在開學之前學校會開設為期兩個禮拜的德文密集課程，目的是為了幫助學生能在正式開學後順利銜接上 A1.2，不過其實就是將一個學期的課程壓縮成兩個禮拜內上完，所以上課的速度非常快且扎實，過程中老師也會分享在德國日常生活中的小常識，對剛到德國人生地不熟的學生來說非常實用，能更快的融入當地。



(2.) Intercultural communication in international Teams

這門課我認為比較像台灣大學的通識課，我原本預期這堂課會有很多分組與各國同學交流的機會，不過多數時候是老師在台上介紹不同的文化光譜，例如直話直說有想法直接發表也更多肢體語言，亦或是害羞內向嚴格遵守上司指令，並用科學的角度去解釋這一切。不過從這門課也能很明顯的發現亞洲學生傾向坐在後排且不會與老師主動交流，而歐洲學生會坐前排且盡可能地與老師有眼神接觸，有任何的疑問也會馬上提問，這點就能看出非常大的文化差異。而學期的最後老師也利用角色扮演的方式讓大家體驗身為不同的文化背景時會有甚麼不一樣的應對方式，對多數的大家都是不適應且不自在的，讓我們更能在往後面對不同文化背景的同學時可以以更包容理解的角度去化解文化差異所帶來的影響。

(3.) International Economics

這門課就跟我的系上專業比較有直接的關聯了，課程一開始從簡單的經濟學原理帶入，如機會成本、比較和絕對利益，之後也有總體經濟學所教的 PPC、CPC，最後更有國際經濟學的 Heckscher-Ohlin 等等，可以說是課程豐富度非常高的一門課。課程中教授也時不時會帶入時事議題例如川普又公布的新政策會帶來甚麼影響，讓學生腦力激盪，最後再和教授討論，學生也非常投入，一有問題就會舉手發問，上完整堂課能收穫非常多。

(4.) International Strategic Management

這門課的內容我認為更傾向於行銷系的課程，老師上課會分享很多大企業在面對當地市場和全球市場採取怎樣的行銷策略，很多我們認為理所當然的決策其實背後都隱藏著各種專業的理論。而每堂課的最後都是小組的實例分享，在這個時候就會需要與不同國家的學生討論出這間企業採取的是甚麼策略，並且和大家分享討論。

4、國外研修之生活學習(課外)

出國交換重點當然不會只是在學校上課，國際學生組織 ESN 會辦一系列的活動，藉此讓所有的國際生一起同樂、交流，例如團康活動、酒精健行和夜店派對，這些時候都是認識外國朋友的大好時機。除了跟國際生交流，還是會想念跟台灣人的那種相同文化背景更能自在的相處，因此也常常跟台灣人一起去各國旅遊，在這短短的半年也走訪了十幾個國家，不僅看到了只會在課本上出現的歷史建築，還見識歐洲人是如何 Work-Life Balance，讓我對生活有了不一樣的理解跟解釋。



5、 研修之具體效益(請條列式列舉)

- (1.) 提升語言能力
- (2.) 深化自我認識
- (3.) 培養獨立生活能力
- (4.) 拓展國際視野
- (5.) 建立國際人脈
- (6.) 增強問題解決能力

6、 感想與建議

這半年說長不長說短不短，比起多數人能在這個年紀就去過歐洲生活和旅行已經幸運很多了，因此我非常珍惜這次交換的機會。在歐洲的這半年我嘗試了人生中很多的第一次，像是第一次自己做飯、第一次在歐洲自駕、第一次從頭到尾包辦好自己的簽證保險住宿等等，這些經驗對我來說都是難能可貴的，更不用說與朋友一起去各國遊玩的點點滴滴，我都會銘記在心一輩子。這趟最重要的目標也就是希望自己能慢下來好好生活，多聆聽內心的聲音、認識自己，朝自己理想中成熟的大人邁進，回台灣後能更知道自己在做甚麼和追求甚麼，也期許學弟妹有任何想法就去做吧，猶豫只會讓你錯過世界上很多有趣的體驗！