

國立中興大學交換學生赴國外研修計畫

心得報告

姓名	賴佳欣	學號	4111034054
性別	女	就讀本校系所	應用經濟系四年級
研修學校	韓國明知大學	研修系所(學程)	全球商業研究
研修學校獎學金補助經費	無	實際教育部/本校補助經費 (領取者填寫)	
實際花費金額 (新台幣)	學費：0 學雜費：3250 住宿費：62500 生活費：90525 來回飛機票：11751 合計：168026		
國外修讀學分數	12	薦送學校採認學分數	9
實際出國日期	2025/8/26	實際返國日期	2025/12/30

心得內容(1000-1500字，請附照片1~3張)

1、緣起

我從國中時開始接觸 K-POP 文化，並被其音樂風格與舞台魅力深深吸引。隨著時間推移，韓劇逐漸流行，我也透過戲劇中的情節、生活描寫與文化背景，更進一步認識韓國這個國家。這些長期的接觸不僅讓我對韓國文化產生親近感，也逐漸萌生想要深入了解韓國社會與生活樣貌的想法，而不再只是停留在表層的欣賞。我也因此希望自己能有機會親自踏上這片土地，實際走進當地生活，從學習、日常互動與文化體驗中，真切感受韓國的社會氛圍與文化內涵。

2、 研修學校簡介

明知大學創建於1948年，由基督教會創辦，是韓國歷史悠久且享有良好聲譽的私立高等教育機構之一。學校長期致力於維持其卓越的學術研究地位，並將基督教價值觀融入校園精神與教育理念之中，在韓國私立大學中具有一定的代表性。

明知大學目前設有兩個校區，分別為位於首爾市西大門區的人文校區，以及距離首爾約一小時車程、位於京畿道龍仁市的自然校區。人文校區主要設有人文學院、社會科學學院、商學院與法學院；自然校區則設有自然科學學院、工程學院、藝術與體育教育學院及建築學院，學術領域分工明確。

我此次交換就讀的即為位於首爾市區的人文校區，各棟大樓之間都有明顯的標示，即使是第一次去也可以很容易找到要去的教室。

3、 國外研修之課程學習(課內)

韓國歷史與文化

這堂是用中文授課的課程，所以大部分學生是中國人，老師會介紹很多韓國的風情與文化，還有校外教學，像這學期的課程就有去到韓國國會議事堂和獨立紀念館，也會藉由電影讓我們可以更了解韓國的歷史。期初的時候要做簡報上台報告，期末考試蠻簡單的，看電影跟校外教學都要寫心得。如果對韓國的歷史很有興趣的話也可以在下課找老師聊天，老師人很好。

韓國經濟與商業

這門課以英文授課為主，因課程安排的關係，大多採線上上課的形式進行。課程內容聚焦於韓國的經濟發展背景與商業環境，包含產業結構、企業經營模式，以及韓國企業在國際市場上的發展策略。雖然沒有期中或期末考試，但需要完成三份個人作業，作業內容多半結合課堂所學進行分析與整理，能幫助學生實際理解韓國經濟與商業運作的方式。整體課程節奏適中，適合希望透過英文學習專業內容、同時加深對韓國經濟與商業環境認識的人。

初級韓語會話

這是我唯一一門以韓文授課的課程，建議在修課前具備一定的韓文基礎，雖然課程文法不難但老師的授課速度偏快，理解上可能會比較吃力。課堂內容以實際會話為主，能訓練聽力與口語反應能力。期中考試主要涵蓋前幾課的學習重點，期末則為口說考試，並在考試最後幾分鐘與老師進行簡單的對話互動。

創新創意領導力

這堂也是中文授課的課程，大部分是中國學生，課程內容主要是聽老師分享公司的創新策略，期中沒有考試，但需要做小組作業，期末考範圍都是老師上課講的內容，所以不難。

4、 國外研修之生活學習(課外)

明知大學有一個專門為交換生服務的學生單位叫 OULAMI，他們會舉辦各種讓交換生參加的活動，也有安排韓文 tutor 課程，讓我們在課外時間也能持續練習韓文、認識新朋友。學期一開始的迎新活動是在龍仁校區舉辦，所以需要早起搭車前往，雖然有點累，但也因為這個活動，一下子就認識了很多來自不同國家的交換生，當然也遇到不少從台灣來交換的朋友，讓剛到韓國的生活安心不少。

大概十月的時候，OULAMI 還有舉辦跆拳道體驗課程，可以實際體驗韓國很具代表性的運動，整個過程蠻有趣的。到學期末也會舉辦休業式，算是幫交換生活畫下一個溫馨的句點。

韓文 tutor 課程幾乎是每個禮拜都有，因為固定見面，久了之後也跟 tutor 變得很熟。除了上課之外，我們也會一起出去吃飯、聊天，氣氛很輕鬆，也不會有壓力。我們還有跟 tutor 介紹台灣的文化和一些台灣的東西，覺得這樣的交流很有趣，也讓學韓文變成一件很生活化的事情。

另外，我私底下偶爾也會去參加排球同好會，成員幾乎都是在韓國生活的外國人，透過打球認識不同國家的人，對我來說是很不一樣、也很開心的經驗。



迎新大會的團康遊戲



交換生合照



首爾校區交換生休業式合照

研修之具體效益(請條列式列舉)

- 提升獨立生活與問題解決能力
- 深入了解當地文化與社會背景
- 提升外語能力
- 培養自信心與彈性思考能力

5、感想與建議

我一直希望能親自前往韓國，實際體驗在當地生活的感受，並深入了解最真實的文化樣貌。也因為這樣的期待，我把握了學校所提供的交換機會，選擇主動走出原本熟悉且安定的生活圈。離開熟悉的環境，到陌生的國家獨自生活與讀書，過程中難免會感到不安與徬徨，無論是語言溝通、生活適應，或是學習方式的不同，都是一項新的挑戰。然而，也正因為身處這樣的環境，讓我有更多機會學習如何獨立思考、主動解決問題，並逐漸適應不同文化所帶來的變化。

透過這段交換經驗，我不僅在學習上獲得不同以往的視角，也在生活中培養了更多自我管理與調適情緒的能力。與來自各國的交換生交流、參與校內外活動，讓我對世界的多樣性有更深刻的體會，也更加理解跨文化溝通的重要性。我期望這次交換不只是一次短暫的出國經歷，而是一段能夠影響我未來思考方式與人生方向的重要過程，讓我在面對未來的學習、工作與生活挑戰時，能更加有勇氣與自信地向前邁進。