

# 國立中興大學應用經濟系交換學生心得

德國康絲坦茲大學 應經四 涂瀚勻

為期 191 天，常駐德國之餘，踏訪 13 個國家、39 座城市的交換之旅。

## 【關於康絲坦茲 KONSTANZ】

經過 15 小時的飛行，扛著兩箱行李搭上從蘇黎世機場開往位在德瑞邊境的康絲坦茲的火車，三月初的窗外依舊白雪靄靄。康絲坦茲是個典型的湖邊富裕小鎮，有錢人的退休寶地，德國人的夏季度假勝地。



1. 波登湖畔(Bodensee)，位處德瑞奧邊界。  
位於歐洲中心，可步行跨越德瑞邊界。  
緊鄰波登湖(Bodensee)
2. 著名的夏日渡假勝地  
湖水極為清澈的波登湖，是德國人都認可的渡假勝地，衝浪、划船，跳進湖裡游泳，邊曬日光浴同時大喝啤酒，打個沙灘排球，然後毫不猶豫地泡浸冰涼的湖水裡。
3. 相對北德的高物價  
德國南部的物價普遍高於北方，像是拜仁邦的首府-慕尼黑(München)，就是一個最好的例子。而位於「物價超級高」瑞士附近的康絲坦茲，擁有比德國其他地區高的物價，一點也都不令人意外。但還是比南方的瑞士便宜上許多，因此每到假日依然可見願意開上一個多小時的車程，來到德國掃滿兩個手推車的瑞士人，擠滿超市的結帳櫃檯。

### \*對於康絲坦茲的真心話:

康絲坦茲的地理位置看似很好，但其實交通並沒有想像中的方便。小城鎮型的康絲坦茲，並沒有可以飛往歐洲各地的大機場，若要搭飛機前往其他國家旅遊，就得搭巴士或火車前往其他地區。最近的機場是位於南方瑞士的蘇黎世機場(需搭乘巴士一小時)，亦或是選擇同樣位於巴登符騰堡邦的邦都-司徒加特(搭乘巴士需兩個半小時，再轉乘當地交通)。先不論需要額外的交通開銷，這些巴士或火車都是出名的容易誤點，所以在時間的預留上，也是一門極大的考驗與學問。

## 【我所看見的德國-德國日常】

### \*關於飲食

#### ● 主食種類

這裡最常見的食物莫過於麵包、香腸、沙拉、馬鈴薯、啤酒、果汁。

而麵包店之於德國人就如同早餐店之於台灣人的重要!!

在住宅區方圓 100 公尺的地方，必定有麵包店(Baekerei)是假日早晨眾人必去的地方，先跟鄰里從打打招呼，談談新聞。再由櫥窗裡琳瑯滿目的麵包櫃中挑選塗了奶油的扭結麵包(Butter Berzel)然後付完錢，拎著麵包滿心歡喜地回家。有些莫名的，我總覺得麵包很容易讓德國人開心，就像是去早餐店被老闆娘叫上一聲帥哥又買到蛋餅一般，心滿意足。

#### ● 餐廳吃飯

##### 1. 餐廳點飲料、小費文化

在歐洲去餐廳，一開始服務生都會問是否要點飲料，通常上餐廳消費都會禮貌性的點飲料，像是另外一種形式上的小費。如果服務不錯也有要給小費文化，除了有些比較高級的餐廳會直接加 10%-15%在帳單上，我在德國通常我付小費的方式就是直接給到整數。例如消費了 10.6 歐，就付 11 歐，然後就跟服務生說:Stimmt so! Dankeschone.就表示妳妳多給的錢是要給他當小費。在歐洲吃餐廳，跟亞洲餐廳的消費習慣與文化就存在不少差異，像是德國餐廳只要找到座位直接落座，服務生就會拿自己拿著菜單來找妳，無需等待服務生帶位；通常會在用完餐後備詢問需不需要點甜品等，還待大家區親身體驗。

##### 2. 站著吃

在德國的咖啡廳，或是小攤販都可見到一排沒有搭配椅子的高腳桌，德國人很習慣倚著桌子「站著吃」，並輕鬆閒聊，像是大學內的學餐也很一區只有桌子的區域。





## ● 超市物價

德國的超市物價相對其他歐洲國家不算太貴，牛奶(1公升不到30元台幣)、雞蛋(10顆約50元)、起司(一包約40元台幣)等乳製品產品及在零時方面，巧克力、小熊軟糖等都相對台灣便宜，一般的蔬果，主食也都跟台灣差不多。

## \*對足球的熱情

交換期間剛好遇到四年一次的2018世足賽，身在身為上屆衛冕軍的德國，早在比賽開踢之前就感受到了德國民族對足球的熱情。除了公園裡原本就林立的足球場；德國人人手一件的足球代表服；小朋友手上的球員卡，超市裡琳瑯滿目的足球產品，從飲料餅乾至冰品、水果包裝，當然少不了各式應援的道具。以及每到比賽時間都人滿為患的戶外大型看板



## \*行政效率

曾聽聞了許多交換生夥伴對德國的行政效率恨地著牙牙癢的案例，但我個人是沒有遇到太誇張的事件，除了要離開的前幾天，去市政廳退籍。因為當時幫我承辦的人員無法用英文與我溝通，所以我們就需要等待他會英文的同事來解決我們之間的溝通鴻溝。因此我們就展開了一場對看15分鐘的神秘儀式，直到他的同事過來在五分鐘內完成了對話，我得以完成手續。

## \*隨處可見的「換班過程」



德國有著非常強大的工會組織，因此對於工作時數的法律保障非常的嚴謹，接替的司機會拖著自己的皮箱到要換班的公車站等待，圖片中就是司機先生在換班的過程。不只是公車司機，平日最常見的換班，正是超市的收行員。每個收銀員都會有自己的收銀箱，換班的時，原先的人員會抱著自己的箱子離開，接替的人則把自己的箱子裝進去收銀台。

## \*過馬路要按小黃鈕

德國的人形馬路通常要按鈕才會變燈，不知道是否因為他們本身人高馬大走的快，燈超級快就會由綠轉紅，變燈變得令人不知所措。不過目前遇到最短的紅綠燈是在希臘的市中心，只有7秒，在過馬路時沒有一個人用走的可以在時間內走完，製造出集體闖紅的的現象。



## 【德國宿舍生活】

### 1. 與各國室友相處

我的宿舍是一棟三層樓，七人住的鐵製宿舍。有著六位室友，四男三女，其中只有三個德國人，其他人分別來自中國、香港和尼泊爾，可以說是非常 INTERNATIONAL 的 DORM。來自不同的背景，有著不同的生活習慣，不同的飲食文化，所以在生活、溝通、相處上多了很多樂趣，與不少會長知識的文化學習，當然也是有衝擊的。

### 2. 廚藝大大進步

身為跨洋而來的窮交換學生，微薄的預算無法負擔德國餐廳的高物價，在學校食堂 (Mensa) 的食物又不太好吃的情況下，挽起袖子洗手作羹湯成為了最佳解決辦法。

### 3. 令人害怕的整潔問題

因為是多人共用的 WG，公共區域的清潔就會是個很大的問題。

儘管有安排每個人輪流的清潔計劃，但每個人對於整潔的定義不盡相同，

像是有著房間極為整齊的室友 A，或是一開房門就會有微微臭味散發的隔壁室友 B。

因此，容忍髒亂與動手打掃成為這件事情的唯二納許均衡。



清潔分配輪轉盤



煮飯的爐子們



七人宿舍一樓模樣



### 【我在這裡上了什麼課?】

學期開始前，我先參加學校為期一個月的 Go-Konstanz 德文課，儘管在台灣已經學了一學期的德文，透過考試分班還是分到了 A1/1 的班級裡。在這裡的德文課教學更注重輕鬆學習，透過許多遊戲、歌曲讓每個人都能參與發言。在學期間 SS2018，我總共修習了三門學術課，分別是 German A2/2, Personal Economics II, English for a semester study abroad，以及兩門體育課，分別為籃球和 body forming.

#### \*德文課-GO-Konstanz A1/1 & German A2/2

這裡的所有德文課都以筆試分班，採小班制，約 10-16 人。



GO-Konstanz A1/1 (6ECTS)

費用:300 歐 S

時間:一個月，週一到週五，每天早上 9:00-12:30

測驗:三次考試，一個期末口頭報告，期末學校分班測驗(新學期的分班考)

甫剛德國的前一段日子，花了一些些時間適應了環境，而正因上了這門德文課才讓我逐漸熟悉環境。儘管我們都是初級的程度，老師(Frau Wacker)還是堅持用全德文教學。搭配幫助我們理解的誇張肢體語言，超級可愛!!除此之外老師可說是有問必答，只有你有任何不懂的地方，你只要勇敢舉起手，用破爛德文說出:” Entschuldigen, ich habe enine Farge.” (不好意思，我有一個問題。)老師都很願意停下來解釋給你聽(當然還是用德文)。在課堂中，除了一般的教學外，時常讓我們透過隨機的分組練習口說，同時認識班上所有同學。此外，也透過玩遊戲、競賽、演戲等方式輕鬆學習。下課後，還會獲得大量的回家作業，幾乎每天都會有一到兩張 A4，但都是剛上完的內容，可以快速寫完、幫助複習及沉浸在德文的世界裡，所以一個月內就能擁有一些語感，尤其可以用剛學到的句子回家跟德國室友聊天，保證會進步更快。

總之，我強力推薦這類型的語言先修課程，能學語言，交朋友，兼拿學分。

## German A2/2 (8ECTS)

費用:免費(SLI 交換學生)

時間:一學期,一週兩堂(週一、週四),早上 08:15-09:45

測驗:三次考試,沒有 FINAL(因教師而異)

我很幸運地又遇到了一位超級棒的老師,每個週一都會問大家”Wie was deine Wochenenden?”(週末過得如何?)然後就是個美麗的口說練習時光。但一個月內從 A1/1 到 A2/2,部分同學的口說能力都向對優秀,但也因此學習的更多。不僅僅可以從老師身上學習,還可以從同學口中學到新的單字。進到一個更好的環境下,透過遊戲與練習,儘管難度提升,但學到的東西也更多、更廣。能聽懂的單字也越來越多。

## \*經濟學-Personal Economics(5ECTS)

在一開始的 Orientation,康絲坦茲的國際事務處負責人介紹各個系所時,就向我們強調這所大學的經濟系是出名的充滿數學計算,要大家斟酌選課。然而上課的第一天教授也苦口婆新的跟大家說「Please don't waste your time sitting here if you are not interesting in this course.」(這點就跟台灣的不太一樣,在德國大學更強調朝自己有興趣的領域發展。)

這門課的內容與 HR 相關,透過經濟模型(各種數學公式)探討老闆與員工間的關係、領導力的作用、組織合作效應、獎勵機制的運作等等。內容非常多元有趣,但也相對複雜,需要個體經濟學、統計學、賽局理論及微積分等先備知識與能力。因此原本還與另外分別來自香港、新加坡和韓國的三位亞洲女生一起選修這門課,但他們原本都不是經濟專業,只是交換康絲坦茲後分入經濟系,所以後來他們都棄修了。自己孤軍奮戰讀期末考很痛苦。

(小建議:選課盡量要找有認識的人一起上課,讀起來會比較輕鬆喔!)

這是一門 5ECTS 的課,1ECTS 代表除了上課外學生每學期需要額外投入 20-25 小時的時間,整體訓練相對台灣扎實,除了一週三小時的課程還外加三小時的 TUTORIAL(似台灣的實習課或是助教課),助教會用題目帶著大家理解章節主題並實際計算,以及推導一些上課沒有時間說明的公式。課程評量方式為 100%的 final exam。(考試則考了許多的名詞解釋以及數學公式的推倒證明。)

## \*英文課- English for a semester study abroad (3ECTS)

老師是個很熱情的美國人,每堂課都一個主題,並穿插多個小活動讓大家參與、發言,期末則各有一份口頭及書面報告。關於口頭報告,每個人要準備一個關於自己來自的國家或是要去交換的國家的 20 分鐘報告。身為一個交換學生,我的報告則介紹了台灣與德國的差異。

在其他人的報告中可以看見德國人的嚴謹,以及他們學以致用的能力。他們會用大麥克指數分析國家薪資水準,針對特定議題有都會積極發表自己的看法。其中最令我印象深刻的是,部分同學在自己的報告最後會有一個討論的環節,針對他報告相關內容,邀請台下同學依序分享自己的觀點,並給予反饋。我們曾以快樂指數的指標討論德國是否能在 10 年內接近目前排名第一名的芬蘭,得到的答案大部分都是否定的。他們認為德國人相對背負著對世界的責任、整體社會壓力就沒辦法讓大家擁有像芬蘭那樣的 Mentality;針對荷蘭的毒品、安樂死、墮胎等議題表達看法,以及在德國實施的可能性。這邊補充一個我在課堂中才知道的小知識,就是在開放、寬鬆的荷蘭,吸大麻合法,但邊走路邊喝酒是違法的喔。

## 【血淚經驗，交換前，先想想這些事！】

當身邊的人都出國了，我是不是也應該去交換嗎？

當你有著「該不該出國交換？」的念頭時，請先想想以下的問題。

### 1. 關於預算

簡單透過意下表格列出可能花費，在本人國際事務處的報告上有列出約略的數字。

	必要支出	額外支出
行	來回機票、學期交通票	旅遊交通
住	學期住宿、床被套組	旅遊住宿、觀光住宿稅
育	台灣學費、德國行政費	語言課程費用、博物館門票
食	超市食材、學餐 Mensa	吃餐廳、額外小酌
樂	網路費	購物、社交活動

### 2. 關於未來規劃

這是很重要的一點，除了金錢外，時間的機會成本也要好好計算。

在申請交換學生之前，務必先想過自己的短期生涯規劃。

關於你回國之後要做什麼？，要什麼時候開始做？，還差些什麼？交換期間無法做的有那些？

是要申請研究所，要申請實習，要準備找工作，考語言檢定，考證照等，

人在國會可能會讓許多規劃會被延宕，會面臨身不由己的狀況，例如，無法出席面試，無法第一時間接受到重要資訊等。一切後續的規畫安排，都是在選擇是否出國前必要考量的因素喔！

### 3. 關於心態

出國的心態，盡量不要是”交換學生看起來都到處玩，好像很棒。”

抑或是”我也不知道我以後要幹嘛，出國之後說不定就會知道了。”

視交換學生是為一場 gap year，一場壯遊的理念，我是贊同的。

**如果你/你都想好了，不論你的決定是什麼，那就不要猶豫了！**

想起，在回台前的倒數幾天，在「蘋果酒的故鄉」法蘭克福的獨遊，與剛認識的德國朋友一同坐在美因河畔，邊欣賞夕陽，邊喝著網路上評價不適很好的「真正」蘋果酒。

蘋果酒確實如網路評論上說的，不若平常喝的 Cider 那樣甜膩順口，細慢品嚐，嘗試著用味蕾去辨析它的好喝與不好喝，我覺得它反倒像是少了澀味的微酸白酒，不知是因為有伴能相視對飲，抑或是它單純地對我的胃口，我個人蠻喜歡真正蘋果酒的味道。

飲酒如飲人生



喝不喝蘋果酒如同決定自己該不該交不交換，無論看了多少人的經驗，是好是壞，推薦與否，都應該只是參考的依據。唯有自己親身體驗過，用自己的感官去感覺，才會知道自己喜不喜歡，適不適合。



## 【最後來談談，我當交換學生的這半年過得如何?】

交換生活期間，每當接獲來自台灣的訊息，問得不外乎是「德國好玩嗎?」、「目前去了多少國家旅遊了?」，到最後雪散而來的則是「妳要玩到什麼時候要回來?」

卻只有兩個人曾問過我：「妳覺得妳這半年的收穫是什麼?」

不可否認的，身為交換學生，擁有著相較充裕的時間、優惠許多的價格與極佳的地理位置，旅遊，成為了當下很主要、很專注的“主業”。不過在讓旅遊行程主業的過程中，勢必也得面對著許多挑戰，當吱鳴徬徨的不知道要怎麼跟新朋友開啟對話時；身處一個新文化在適應時；當面對著困難的課業時；遇到每一個不善意的歧視時；計畫因天氣延宕時；當然也包括，看著手機掉到海底時。

我覺得交換帶給我最大的收穫是，它給了我一個嶄新同時未知的環境、給了我挑戰、給了我無限的挫折，但同時，也給了驚喜，給了友誼。

交換，使人獨立，培育面對突發狀況下的那份成熟鎮靜，用一個個事件使你逐漸圓潤開擴。

我會推薦大家，交換一種方法，它能讓你有機會，踏出原有的舒適圈，在一個不同文化背景下的國家裡生活，認識那邊的人，認識來自世界各地的人。放任自己接受文化衝擊。趁有體力、有優惠的時候（青年優惠），四處走走，增廣自己的見聞。去看看世界有多大，用自己的方式認識世界；體認自己多麼渺小，學會謙虛知足與珍惜。規劃自己想要的旅行，安排自己的行程。當然還有培養面對突發狀況，想出解決方的能力，在人生地不熟的地方學會獨立，消化挫折。

收穫清單

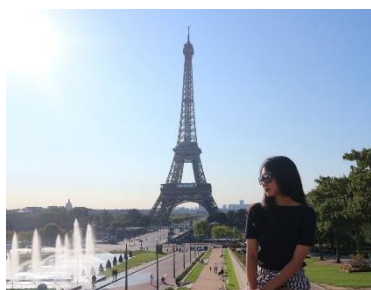
1. 增廣視野，體驗異國文化。
2. 語言學習
3. 看到、聽到顛覆你原有想法的事物
4. 交到共患難的朋友
5. 低成本遊歐洲。
6. 發現台灣的美好
7. 認識自己
8. 變得堅強獨立

應經四 涂瀟勻 2018.09

Email: jean0950125@gmail.com

旅遊足跡分享：

法國巴黎



義大利羅馬



荷蘭阿姆斯特丹



梵諦岡台灣大使館



德國柏林



捷克布拉格



德國慕尼黑



西班牙巴塞隆納



米爾斯堡