



Market Research，這門課除了教授上課外，還有助教的實踐課，因此負荷會比較重一點(9ECTS)，教導如何操作 R 語言，這也是我會選這門課的原因，學習統計原理和處理閱讀大量資料的方法，剛開始進入 R 難免會有些困難，而且每一份作業都要花很多時間，熟悉程式以後會進步很快，是一門非常棒的課。

語言課的部分，開學前會有德文分班考試，依據你的級數可以選不同的德文課，有普通課、作文課、發音課、表演課、合唱團等，但我的程度僅 A1 所以只能上普通課，建議還是在國內修一年至兩年的德文到國外會進步得更快。上課過程和台灣最大的差別我覺得是老師和學生溝通頻繁，外國學生都很熱烈舉手發問，教授也會安排時間讓我們做小組討論，確實會更容易進入課程內容。

### **裸體素描與體育課**

杜賓根有油畫課、裸體素描、攝影等等，我選了裸體素描，即使沒有畫圖天分的我還是很想體驗看看，因為這些課程很特別而且台灣不一定有。另外，我還選了兩門體育課，Zumba 和身體伸展，杜賓根的體育課是自費，大部分時間是在晚上。這三門課其實對我滿重要的，除了學習和運動之外，都是很好身心靈放鬆的課程，是平衡生活的方式。

### **課外的語言學習 Tandem**

在杜賓根語言交換是很盛行的學德文方式，在德國我們稱為 Tandem，教導對方自己擅長的語言，並從對方那學習自己想學的語言，可以由學校媒合(語言中心登記)，不過通常等待時間比較久，或直接到 FB "Tandem Tübingen" 發文尋找語伴。我和我的語伴每周一次語言交換，一小時中文一小時英文，我們都著重於口說的部份，她是之前到台灣旅行，非常喜歡台灣開始學習中文，對我來說，語言交換是一種很彈性的語言學習方式，可以依照自己的需求做規劃。

### **杜賓根宿舍**

在住宿方面，杜賓根的宿舍大部分一層六間，會有共用廚房和浴室，在國外吃飯價位大約 10 歐以上，所以廚房對學生來說是非常重要的，德國超市東西非常便宜，基本上都是買回家自己烹調，宿舍的清潔則是在開學前有宿舍會議，討論整學期的打掃計畫，也是個很棒的機會可以認識室友。有些樓層每星期會有聚會，聊天一起煮飯喝啤酒都是當地學生的生活之一，在最後一星期，我和另一位台灣交換生一起準備台灣特色美食請室友吃，並簡單介紹台灣，做個小小的文化交流和道別。

### **沙發衝浪 couchsurfing**

旅遊，也是交換生的目標，從完全不認識的歐洲交通、地理和文化，到有可以利用有限的資金做深入的旅遊，其中令我印象深刻的是沙發衝浪，一個提供旅行者和當地人建立聯繫的平台，在法國巴黎和德國的烏茲堡很幸運我都遇到很好相處的朋友，能有文化交流並和他們一起嚐到當地特色美食，旅行中會帶來不一樣的驚喜也更能體會當地的生活，最後我選擇做中式餐點感謝他們。

## 交換的收穫

1. 深入瞭解在國外求學的環境  
尤其對於想要到國外求學的學生來說，交換是一個初步體驗，熟悉國外的上課方式、生活可以讓自己更確立未來是不是想在國外繼續進修甚至是工作。
2. 語言能力的提升  
不外乎到德國勢必要學習德文，全德文的上課方式學習德文成效更佳，因為會習慣於德文的環境，但是除了德文外，我的英文口說能力也有提升，剛到德國時開口說英文還會覺得有點不習慣，可能在腦海裡還要想，經過半年以後會覺得說英文成為一種習慣，和同學溝通、處理所有事情都需要英文，這也是讓自己到一個非中文環境的重要目的。
3. 自我挑戰與成長  
從得知自己可以到德國交換，便開始做一連串的功課，處理德簽、申請宿舍、辦入籍、開德銀等等，所有的一切都要在做足功課後自己面對。
4. 對歐洲國家有更多的認識  
對於第一次踏上歐洲大陸的我，旅遊是玩樂也是學習，有時候和交換生在交流時，也能從別人的旅遊經驗中學習。
5. 結交各國好友

## 感想與建議

真正和外國人一起上專業課程是我的第一次經驗，我修的都是全英文授課，心情很緊張深怕自己會因為語言的關係聽不懂或跟不上，甚至是要學軟體寫程式，說實話剛開學真的覺得壓力蠻大，但是附近的德國同學或其他交換生都很樂意互相幫忙，所以其實不用過於擔心，事先預習對我來說幫助也很大。在交換期間有機會認識各國朋友，我覺得大家都很用心在語言這塊，至少學習兩種以上語言，當然英文程度也都非常好，包括我在上課的時候，德國人和我說他們常常都是英文授課，英文都相當流利，這是我覺得自己更需要加強的部分。

交換期間，我開始嘗試寫個人網誌，記錄自己交換的心路歷程和旅遊留下的足跡。對於交換，學姊說要隨時準備好自己，平時成績、語言和籌備資金等等都需要事先準備，可能要花一年以上的時間拿到交換的資格，這些努力都能讓自己收穫更多。



德文課的交換生



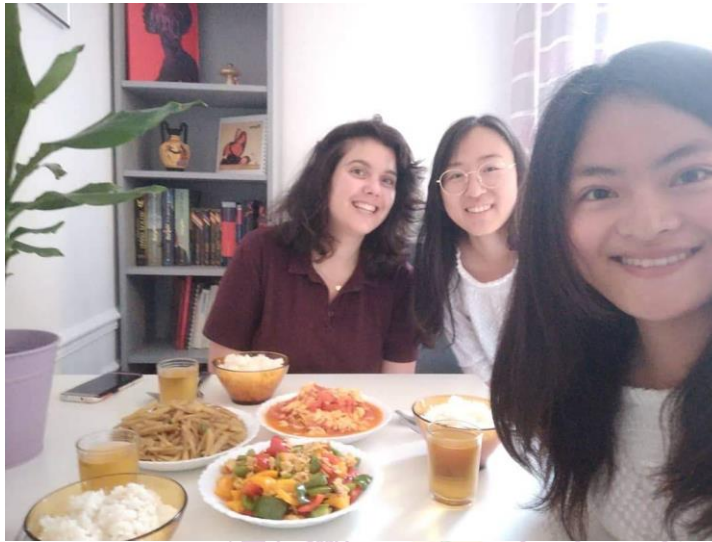
杜賓根內卡河



交換生聚會



語言交換的語伴



巴黎的沙發衝浪



煮中餐和室友分享